

Bio Lavash Wildroggen-

Datum: 11.04.2026

Mohn

80 g

lactosefrei

Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl***, **Wildroggen***, Mohn ganz*, Rapsöl*, Rohrohrzucker*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	16,37 g	1757 kJ / 418 kcal / 4,54 BE
davon gesättigte Fettsäuren	1,55 g	
Kohlenhydrate	54,43 g	
davon Zucker	3,74 g	
Ballaststoffe	5,73 g	
Eiweiß	12,41 g	
Salz	2,06 g	

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

